

## Välkomna på Kategori 5 läger i Anderstorp

Kul att vi blir 3 klubbar med ca 48 deltagare

Program:

8.40 Samling i Foajèn till simhallen

9.00 Start med lära känna övningar

9.15-10.45 Simträning

Frukt vid bassängkanten

11.00 Ute eller inne aktiviteter (vädret styr, så ta med träningskläder för både och)

12.00 Lunch

13.00 5 kamp

14.15 Mellanmål

14.30-16.00 Simträning

16.15 Hemresa

Medföljande tränare från VSS: Ella Stensson

Faktura skickas till varje förening - 300 kr/person efter lägret.



Vid frågor kontakta Rasmus Strandberg

[rasmus.strandberg@varnamoss.se](mailto:rasmus.strandberg@varnamoss.se)