

Träningsstider från den 14/5-10/6

A + B + Sprint

Mån	16.30-19.00 (Landträning först)
Tis	16.30-19.00 (Landträning först)
Ons	06.30-08.00
Ons	16.00-18.30 (Landträning sist)
Tors	16.30-19.00 (Landträning först)
Fre	06.30-08.00
Sön	17.30-20.00 (Landträning först)

Röd + SSY

Mån	17.30-20.00 (Landträning först)
Ons	17.30-20.00 (Landträning först)
Tors (SSY)	16.30-19.00 (Landträning först)
Lör	10.00-12.00 (Landträning först)

Gul + Blå

Mån	16.30-18.00 (Landträning först)
Ons	17.30-19.00 (Landträning först)
Lör	08.30-10.00 (Landträning först)

Masters kan vid önskemål köra:

Måndag, onsdag och söndag 20.00 och framåt.

Tisdag, torsdag, fredag och lördag 19.00 och framåt.

Vissa undantag för bokningar kommer men hör av er när ni planerar så kan jag meddela datum, jag ska försöka ordna ett schema också när allt är klart så ni inte behöver fråga hela tiden.