

Träningsstider ht22 i simhallen

A+B:

Mån	15.55-18.30 (land 18-18.30) Med SSY
Tis	15.55-18.30 (land 18-18.30)
Ons	15.55-18.30 (land 18-18.30)
Tors	17.25-20.00 (land 17.30-18.00)
Sön	17.25-20.00 (land 17.30-18.00)

Återkommer med morgonträningar när jag pratat med specialidrottslärare och simhallen.

SSY:

Mån	16.00-18.30 (land 18-18.30) Med B-Gruppen
Ons	17.30-20.00 (land 17.30-18.00) Med Röd
Tors	17.30-20.00 (land 17.30-18.00) Extra om man vill. Med B-Gruppen
Lör	09.30-11.45 (land 09.30-10.00) Med Röd

Röd:

Mån	17.30-19.30 (land 17.30-18.00) Med Blå
Ons	17.30-19.30 (land 17.30-18.00) Med SSY
Lör	09.30-11.45 (land 09.30-10.00) Med SSY

Blå:

Mån	17.30-19.00 (land 17.30-18.00) Med Röd
Ons	17.00-18.30 (land 18.00-18.30) Med Gul
Lör	08.30-10.00 (land 08.30-09.00) Med Gul

Gul:

Mån	17.30-19.00 (land 17.30-18.00)
Ons	17.00-18.30 (land 18.00-18.30) Med Blå
Lör	08.30-10.00 (land 08.30-09.00) Med Blå