



PM Uppstartsläger i Anderstorp
2024-01-17

PM till Uppstartsläger i Anderstorp 20-21/1

Samling Lördag 20/1 kl.13.00 på simhallens parkering.

Hemkomst Söndag 21/1 ca kl.12.30 till simhallens parkering.

Alla väntar kvar till alla VSS:are har simmat klart.

Simmare

Elsa Dahlberg	Hilma Ihreborn	Holly Olander	Marius Andreas Suciu
Nellie Bränn	Vera Dahlberg	Hugo Nilsson	Linnéa Nguyen Lyly
Edith Ferm	Victor Dancea	Lilly Persson	Alea johanna Gjergja
Alice Moreno	Wilma Johansson	Filip Ebbesson	Alexandra Ebbesson
Aurora Gashi	Vid Milenkovic	Tilda Sjölander	Ismar Kahrmanovic
Amna Cistic	Sonja Sjölander	Zoa Milenkovic	Dariia Malynovska
Lizzie Turbok	Eddie Nilsson	Enxhi Gashi	

Medtag Ett glatt humör, träningsutrustning för både land och vatten, tävlingsutrustning, mellanmål, vattenflaska.

Sovsaker för hårt underlag, luftmadrass, sovsäck, kudde, necessär.

Kläder för att vara utomhus.

Mat Man får middag på lördagen, och frukost på söndagen.

Kostnad 200kr. Faktureras i efterhand.

Tränare Jonatan Sjölander, Ella Stensson, Nina Mirkhan, Rasmus Strandberg

Chaufförer **Lör:** Bränn, Ebbesson, Cistic, Nilsson, Olander, Persson, Sjölander, Milenkovic, Ihreborn

Sön: Dahlberg, Ebbesson, Cistic, Nilsson, Olander, Ferm, Sjölander, Milenkovic, Ihreborn

Lägerförälder: Ebbesson, Sjölander, Milenkovic

Frågor Blir du sjuk meddela så snart du vet det till 070-690 58 66.

Har du några frågor är det bara att höra av sig via 070 – 690 58 66, christoffer.arvidsson@varnamoss.se eller fråga i anslutning till träningen.

Övrigt Hör av er till christoffer.arvidsson@varnamoss.se eller ring 0370–17142.



PM Uppstartsläger i Anderstorp
2024-01-17

Upplägget i korthet:

Lördag 13.00 Avresa (ät lunch innan)
13.40 Packa in sakerna på förskolan.
15.00 Landträning utomhus
16.00 Simträning
19.30 Middag. Här ansluter även de som varit på Länstrofén
20.30 Rolig aktivitet + överraskning.
Läggdags

Söndag 07.00 Vakna/frukost/packa ihop
08.30 Gå till simhallen+insim
09.30 Minikamp i Anderstorp simhall.
12.00 Hemresa

Lycka till!