



## PM till UGP i Jönköping 11-12/3

**Samling** Lördag 11/3 kl.07.20 på Apladalens parkering.

**Hemkomst** Söndag 12/3 ca kl 20.00 till Apladalens parkering.

Alla väntar kvar till alla VSS:are har simmat klart. Vi åker gemensamt hem.

### Simmare

|                 |     |                    |   |                   |     |
|-----------------|-----|--------------------|---|-------------------|-----|
| Nina Mirkhan    |     | Nellie Brånn       | * | Isabella Forsblom | Lör |
| Albin Tallbäck  |     | Vera Dahlberg      | * | Oliver Rang       |     |
| Hilma Ihreborn  | Lör | Linnéa Nguyen Lyly |   | Lizzie Turbok     | *   |
| Edvin Söderlind |     | Ajdin Salihovic    |   | Dariia Malynovska |     |
| Elsa Dahlberg   | *   | Aurora Gashi       |   |                   |     |
| Sarah Andersson |     | Emmin Popaja       |   |                   |     |

**\*Löser körning själva.**

**Medtag** Ett glatt humör, tävlingsutrustning, sov saker för övernattnig på hårt underlag(luftmadrass och sovsäck) mellanmål och hänglås.  
[Se rutiner för bortatävlingar på hemsidan.](#)

**Mat** Medtag mellanmål. Man får lunch på lördag, middag på lördag och lunch på söndag.  
Medtag pengar för att äta innan hemresa.

**Kostnad** 975kr (faktureras i efterhand)

**Tränare** Christoffer, Hugo

**Chaufförer** Lör: Andersson, Salihovic, Gashi  
Sön: Tallbäck, Rang, Salihovic

**Frågor** Blir du sjuk meddela så snart du vet det till 070-690 58 66.  
Har du några frågor är det bara att höra av sig via 0370 – 17142,  
[christoffer.arvidsson@varnamoss.se](mailto:christoffer.arvidsson@varnamoss.se) eller fråga i anslutning till träningen.

**Övrigt** Startlista och resultat hittar du här:  
<https://livetiming.se/program.php?cid=6870&session=1>  
Vi kommer bo på prolympia gångavstånd från simhallen.

*Lycka till!*