



PM Sum-Sim reg
2024-11-28

PM till Höstsimiaden 30/11-1/12 i Växjö

Samling Lördag 30/11 kl.08.15 i entrén i Växjö simhall.
Söndag 1/12 kl.07.50 i entrén i Växjö simhall.

Slut Lördag 30/11 ca kl 18.00 i Växjö simhall.
Söndag 1/12 ca kl.12.00 i Växjö simhall.

Alla väntar kvar till alla VSS:are har simmat klart.

Simmare

Lovisa Holm	Alexandra Ebbesson	Holly Olander
Ismar Kahrimanovic	Alice Moreno	Casper Tang
Nellie Bränn	Wilma Johansson	Zoa Milenkovic
Vera Dahlberg	Tilda Sjölander	Sonja Sjölander
Linnéa Nguyen Lyly	Aurora Gashi	Artem Hrytsko
Victor Dancea		

Medtag Ett glatt humör, tävlingsutrustning, landträningskläder, mellanmål, vattenflaska.

Mat Man får lunch på lördagen. Medtag lite extra att äta för det tar ju en stund innan vi kommer hem och man kan äta middag/lunch.

Kostnad 600kr. Eller enligt inbjudan. Faktureras i efterhand.

Tränare Jonatan Sjölander

Chaufförer Man ordnar skjuts själv, meddela gärna hur ni åker. Så att jag kan hjälpa om någon saknar plats eller om jag behöver få tag i någon.

Frågor Blir du sjuk meddela så snart du vet det till 070-690 58 66.

Har du några frågor är det bara att höra av sig via 070 – 690 58 66, christoffer.arvidsson@varnamoss.se eller fråga i anslutning till träningen.

Övrigt

Startlista och resultat hittar du här: <https://live.swimify.com/competitions/hostsimiaden-2024-11-30-m2lv0dk3/events/entries/1/37>

Tävlingens pm med tider osv hittar du här:

<https://live.swimify.com/competitions/hostsimiaden-2024-11-30-m2lv0dk3/files>

Lycka till!