



PM Vårsimiaden 4 maj

Tävlings PM

Tävling: Vårsimiaden 2024

Datum: 4/5 2024

Plats:	Värnamo simhall, 5x25 m (Östra Kyrkogårdsgatan 2, 331 31, Värnamo)						
Tider:		Pass 1			Pass 2		
		Insim	Tävlingsstart	Gren	Insim	Tävlingsstart	Gren
	Lördag:	08:45	10:00	1-18	13:45	15:00	19-40
Åldersklasser:	Flickor och pojkar 12 år och yngre (mix) 13 år och äldre						
Anmälan:	Ansvariga tränaren har tagit hand om simmarens anmälningar. Med frågor angående grenar så kontakta din huvudtränare.						
Ombyte:	Det kan vara trångt i omklädningsrummen så dela gärna med varandra!						
Samling:	Det är viktigt att vara med på VSS samlingar innan tävlingsstart. Tränarna har ofta viktig information att informera simmare om angående tävlingen inför tävlingsstart. Samling sker 15 minuter innan tävlingsstart!						
Utrustning/Begränsning/ & övrig info:	Vänligen observera att simmare som simmar för VSS förutsätts representera klubben med någon form av synlig VSS klädsel och även simma in/av i och tävla med VSS-badmössa. Andra bra saker att ha med sig extra simglasögon, en extra badmössa med VSS-logga, badkläder/baddräkt, extra ombyte (t-shirt, shorts, tights etc. gärna med VSS logga). VSS kommer att ställa upp med två lag. Laguppställning kommer att meddelas på plats.						
Sjukdom / Strykningar:	Vid eventuell sjukdom var vänlig och meddela via sms i god tid till ansvarig tränare (senast 60 min innan insimmets start).						
Priser:	Deltagarmedalj till alla 12 år och yngre. Medaljer till placering 1-3 i klassen 13 år och äldre.						
Övrig information:	Tävlingen ligger uppe på Livetimings hemsida. Där kan man också hitta grenordningen, heatlistan, samt tävlingsresultat. Länk: IC Control LiveTiming - Vårsimiaden 2024 Värnamo						
Mat	Lunch är förbokad för alla VSS simmare. Ta gärna med återhämtningsmål då det kommer bli en lång tävlingsdag!						



PM Vårsimiaden 4 maj

Ansvariga Tränare:	Ansvarig ledare för strykningar, information osv: OBS! Hör endast av er på telefon, dagen innan tävlingsdag/eller på tävlingsdag. <u>Rasmus Strandberg:</u> Tel: 073-514 57 66 på tävlingsdag enbart till understruken!
---------------------------	---

Deltagarlista:

Namn	Född	Grennr	Grennamn
Nellie Brånn	2010	4	100m Medley
		7	50m Bröstsims
		14	100m Ryggsims
		23	50m Frisims
		27	100m Bröstsims
		31	50m Ryggsims
		34	100m Frisims
Vera Dahlberg	2010	37	50m Fjärilsims
		4	100m Medley
		7	50m Bröstsims
		14	100m Ryggsims
		23	50m Frisims
		27	100m Bröstsims
		31	50m Ryggsims
Linnéa Nguyen Lyly	2012	34	100m Frisims
		37	50m Fjärilsims
		6	50m Bröstsims
		12	25 m UV-kick
		13	100m Ryggsims
		21	50m Frisims
		25	100m Bröstsims
	29	50m Ryggsims	



PM Vårsimiaden 4 maj

		32	100m Frisim
		35	50m Fjärilsim
Alice Moreno	2011	4	100m Medley
		7	50m Bröstsimsim
		14	100m Ryggsim
		23	50m Frisim
		27	100m Bröstsimsim
		31	50m Ryggsim
		34	100m Frisim
		37	50m Fjärilsim
Wilma Johansson	2011	4	100m Medley
		7	50m Bröstsimsim
		14	100m Ryggsim
		23	50m Frisim
		27	100m Bröstsimsim
		31	50m Ryggsim
		34	100m Frisim
		37	50m Fjärilsim
Tilda Sjölander	2013	6	50m Bröstsimsim
		12	25 m UV-kick
		13	100m Ryggsim
		21	50m Frisim
		25	100m Bröstsimsim
		29	50m Ryggsim
		32	100m Frisim
		35	50m Fjärilsim
Aurora Gashi	2011	4	100m Medley
		7	50m Bröstsimsim
		14	100m Ryggsim
		23	50m Frisim
		27	100m Bröstsimsim
		31	50m Ryggsim
		34	100m Frisim



PM Vårsimiaden 4 maj

		37	50m Fjärilsim
Emmy Nilsson	2011	4	100m Medley
		7	50m Bröstsimsim
		14	100m Ryggsim
		23	50m Frisim
		27	100m Bröstsimsim
		31	50m Ryggsim
		34	100m Frisim
		37	50m Fjärilsim
Amna Cisc	2012	6	50m Bröstsimsim
		12	25 m UV-kick
		13	100m Ryggsim
		21	50m Frisim
		25	100m Bröstsimsim
		29	50m Ryggsim
		32	100m Frisim
		35	50m Fjärilsim
Eddie Nilsson	2010	8	50m Bröstsimsim
		15	100m Ryggsim
		22	50m Frisim
		26	100m Bröstsimsim
		30	50m Ryggsim
		33	100m Frisim
Hugo Nilsson	2010	8	50m Bröstsimsim
		15	100m Ryggsim
		22	50m Frisim
		26	100m Bröstsimsim
		30	50m Ryggsim
		33	100m Frisim
Holly Olander	2011	7	50m Bröstsimsim
		14	100m Ryggsim
		23	50m Frisim
		27	100m Bröstsimsim



PM Vårsimiaden 4 maj

		31	50m Ryggsim
		34	100m Frisim
		37	50m Fjärilsim
Casper Tang	2010	5	100m Medley
		8	50m Bröstsimsim
		11	200m Frisim
		15	100m Ryggsim
		22	50m Frisim
		26	100m Bröstsimsim
		30	50m Ryggsim
		33	100m Frisim
		36	50m Fjärilsim
Dariia Malynovska	2010	4	100m Medley
		7	50m Bröstsimsim
		14	100m Ryggsim
		23	50m Frisim
		27	100m Bröstsimsim
		31	50m Ryggsim
		34	100m Frisim
		37	50m Fjärilsim
Enxhi Gashi	2014	6	50m Bröstsimsim
		12	25 m UV-kick
		21	50m Frisim
		29	50m Ryggsim
Sonja Sjölander	2015	6	50m Bröstsimsim
		12	25 m UV-kick
		21	50m Frisim
		29	50m Ryggsim
		32	100m Frisim
Alea Gjergja	2014	6	50m Bröstsimsim
		12	25 m UV-kick
		21	50m Frisim
		29	50m Ryggsim



PM Vårsimiaden 4 maj

Dominik Nemeth	2013	6	50m Bröstsimsim
		12	25 m UV-kick
		21	50m Frisimsim
		29	50m Ryggssimsim
Oliver Nemeth	2010	8	50m Bröstsimsim
		22	50m Frisimsim
		26	100m Bröstsimsim
		30	50m Ryggssimsim
		33	100m Frisimsim
Marius Andreas Suci	2010	8	50m Bröstsimsim
		22	50m Frisimsim
		26	100m Bröstsimsim
		30	50m Ryggssimsim
		33	100m Frisimsim
		36	50m Fjärilsimsim
Tea Gashi	2015	6	50m Bröstsimsim
		12	25 m UV-kick
		21	50m Frisimsim
		29	50m Ryggssimsim