



Bra att veta om olika sorters simtävlingar

Vårsimiaden

Vårsimiaden är en tävling som genomförs i en distriktsfinal i maj och en regionfinal i juni. De olika simdistrikten genomför tävlingen under samma helg över hela Sverige. Alla simmare upp till 13 år är välkomna att delta i distriktsfinalen. Distriktsfinalernas resultat läggs samman i en resultatlista för regionen, där de 24 bästa i åldersklasserna 12 år och 13 år kan gå vidare till regionfinalen. Värnamo Simsällskap tillhör Östsvenska (Småland och Östergötland). Åldersklasserna är 13, 12, 11 samt 10 år och yngre

Sum-Sim (Svenska Ungdomsmästerskapen i Simning)

Steget efter Simiaden är Sum-Sim för ungdomar upp till 16-17 år. På sommaren simmas mästerskapet i 50-metersbassäng och åldersklasserna är då 16-17 år, 15 år och yngre, 15 år samt 14 år och yngre. För att få delta i Sum-Sim på sommaren måste simmaren ha klarat uppställda kvaltider för respektive åldersklass. Kvaltiderna hittar du på följande länk: <http://www.svensksimidrott.se/globalassets/svenska-simforbundet-simning/dokument/statistik/kvaltider/kvaltider-sum-sim-50m-2019-2020.pdf>

Sum-Sim på hösten/vintern simmas i 25-metersbassäng och åldersklasserna är 15-16 år, 14 år samt 13 år och yngre. Tävlingen simmas först i regionfinaler och för att få vara med i Sum-Sim region skall man ha en av de 24 bästa tiderna i regionen under en viss kvalperiod. Regionfinalernas resultatlistor läggs samman i en resultatlista för hela Sverige. De simmarna som har de 16 bästa tiderna i respektive åldersklass och gren går vidare till riksfinalen som går i december. Förbundstävling - Svenska Simförbundet. I äldsta åldersklassen är det 24 som går vidare då det är 2 åldrar.

DM/JDM

För distriktsmästerskap gäller fastställda kvaltider. Junior räknas man som till och med det år man fyller 20. Kvaltiderna hittar ni på följande länk: <http://www.svensksimidrott.se/globalassets/ostsvenska-simforbundet/dokument/simning/kvaltider-dmjdm/kvaltider-ostsvenska-dmjdm-20180901.pdf>

JSM/SM

För SM/JSM finns speciella kvaltider. Junior räknas man som till och med det år man fyller 20. Förbundstävling - Svenska Simförbundet.

Kvaltider för SM hittar du här: <http://www.svensksimidrott.se/globalassets/svenska-simforbundet-simning/dokument/statistik/kvaltider/kvaltider-sm-2019-2020.pdf>

Kvaltider för JSM hittar du här: <http://www.svensksimidrott.se/globalassets/svenska-simforbundet-simning/dokument/statistik/kvaltider/kvaltider-jsm-2019-2020.pdf>

UGP (Ungdoms Grand Prix)

För att erbjuda ett bra utbud av tävlingsdistanser för samtliga svenska ungdomssimmare genomförs tävlingen Ungdoms Grand Prix, tre gånger per år. UGP 1 och 2 genomförs i 25-metersbassäng och UGP 3 i 50-metersbassäng. Det är Svenska simförbundet som står bakom UGP och tävlingarna går på vissa bestämda



veckor över hela Sverige. Alla simmare upp till 18 år är välkomna att delta. Åldersklasserna är 16-18 år, 15 år, 14 år samt 13 år och yngre. Förbundstävling - Svenska Simförbundet.

Svenska GP (Swedish Grand Prix)

Svenska Grand Prix tävlingen anordnas av Svenska Simförbundet i samarbete med tre lokala simklubbar. Här kan alla som klarat kvalltiderna ställa upp. Förbundstävling - Svenska Simförbundet.

Kvalltider till GP hittar du på följande länk:

<http://www.svensksimidrott.se/globalassets/svenska-simforbundet-simning/dokument/statistik/kvalltider/kvalltider-gp-2019-2020.pdf>

Swim Open Stockholm

En internationell tävling i Stockholm där de som klarat kvalltider får vara med. På denna tävlingen brukar även förbundet ta ut simmare till de olika landslagsuppdragen på sommaren efter.

Kvalltider: <http://www.swimopenstockholm.se/participants/qualification-27193780>

Inbjudningstävlingar

Betyder att det är klubbar som bjuder in andra klubbar till tävling.