

Tränings­tider höstlovet.

A- och B-gruppen.

Måndag: 08.00-10.30 (Landträning 10.00-10.30) - 16.30-18.00 (Landträning 16.30-17.00)

Tisdag: 08.00-10.30 (Landträning 10.00-10.30) - 16.30-18.00 (Landträning 16.30-17.00)

Onsdag: 08.00-10.30 (Landträning 10.00-10.30) - 16.30-18.00 (Landträning 16.30-17.00)

Torsdag: 08.00-10.30 (Landträning 10.00-10.30) - 16.30-18.00 (Landträning 16.30-17.00)

Fredag: 08.00-10.30 (Landträning 10.00-10.30)

Söndag: 17.30-20.00 (Landträning 17.30-18.00)

SSY:

Måndag: 17.30-19.00 (Landträning 17.30-18.00)

Tisdag: 08.00-10.30 (Landträning 10.00-10.30)

Onsdag: 17.30-19.00 (Landträning 17.30-18.00)

Torsdag: 17.30-19.00 (Landträning 17.30-18.00)

Fredag: 08.00-10.30 (Landträning 10.00-10.30)

Lördag: Aktivitet i sporthallen 09.00-11.00.

Röd:

Måndag: 17.30-19.00 (Landträning 17.30-18.00)

Onsdag: 17.30-19.00 (Landträning 17.30-18.00)

Torsdag: 17.30-19.00 (Landträning 17.30-18.00)

Fredag: 08.00-10.30 (Landträning 10.00-10.30)

Lördag: Aktivitet i sporthallen 09.00-11.00.

Blå:

Måndag: 16.30-18.00 (Landträning 16.30-17.00)

Onsdag: 16.30-18.00 (Landträning 16.30-17.00)

Torsdag: 16.30-18.00 (Landträning 16.30-17.00)

Lördag: Aktivitet i sporthallen 09.00-11.00.

Gul:

Måndag: 16.30-18.00 (Landträning 16.30-17.00)

Onsdag: 16.30-18.00 (Landträning 16.30-17.00)

Torsdag: 16.30-18.00 (Landträning 16.30-17.00)

Lördag: Aktivitet i sporthallen 09.00-11.00.